



Информация за финансиран проект

Наименование на конкурса:
Конкурс за финансиране на фундаментални научни изследвания – 2018 г.
Основна научна област или обществен приоритет:
Обществени науки
Входящ № на проект: H25/1
Заглавие на проекта:
Самота, стрес и субективно психично благополучие във възникваща зрелост: механизми за справяне и социална подкрепа
Базова организация:
Институт за изследване на населението и човека - БАН
Партньорски организации:
БСУ, УниБИТ, Фондация "Доза обич" - Бургас, ЦСРИЛПР - Бургас , Център за психично здраве - София, Център по наркомании – София
Ръководител на научния колектив (академична длъжност, научна степен, име):
Доц. д-р Ева Папазова
Общ размер на отпуснатото финансиране:
119 188 лв.
Разпределение на сумата по проекта между базовата организация и партньорите
Организация:
Сума:
Организация:
Сума:
Организация:
Сума:
Организация:



Сума:



Резюме на проекта:

Целта на проекта е да се проучи ефектът, който оказва самотата върху нивата на възприет стрес и субективно психично благополучие във възникваща зрелост (18-29 години), като се проследи и медиращата роля на Аз-ефективността между самотата и субективното психично благополучие. Подцел на проекта е да се идентифицира тази специфика при подгрупи от безработни, наркозависими и хора с депресивни разстройства, тъй като последствията от самотата рефлектират най-силно върху младежите от тези три групи в периода на възникваща зрелост. Ще се очертаят също така половите различия, възприетият статус на възрастен, семейният статус, образователната степен, финансовото положение, трудовата заетост, родителстването и дименсиите на възникващата зрелост като фактори за преживяване на самота, стрес и субективно психично благополучие във възникваща зрелост. На тази база ще бъде изработен наръчник за превенция на стреса и самотата във възникваща зрелост при безработни, наркозависими и хора с депресивни разстройства, която да включва както самите възникващи възрастни, така и техните родители, партньори и значими други. Ще бъде изследвана представителна за страната извадка от 1000 младежи на възраст от 18 до 29г. Ще бъдат използвани Скала за измерване на обща Аз-ефективност (Shwartz & Jerusalem, 1995), Скала за измерване на възприет стрес (Cohen et al., 1983), Ревизирана скала за измерване на самотата на UCLA (R-UCLA; Russell, 1996), Обширна скала за измерване на психичното благополучие (Diener et al., 2013), Въпросник за предпочитани стратегии за справяне със стреса - COPE (Carver et al., 1989), Въпросник за измерване на дименсиите на възникващата зрелост (Reifman, Arnett, & Colwell, 2007), Скала за измерване на възприет статус на възрастен (Arnett, 2001).

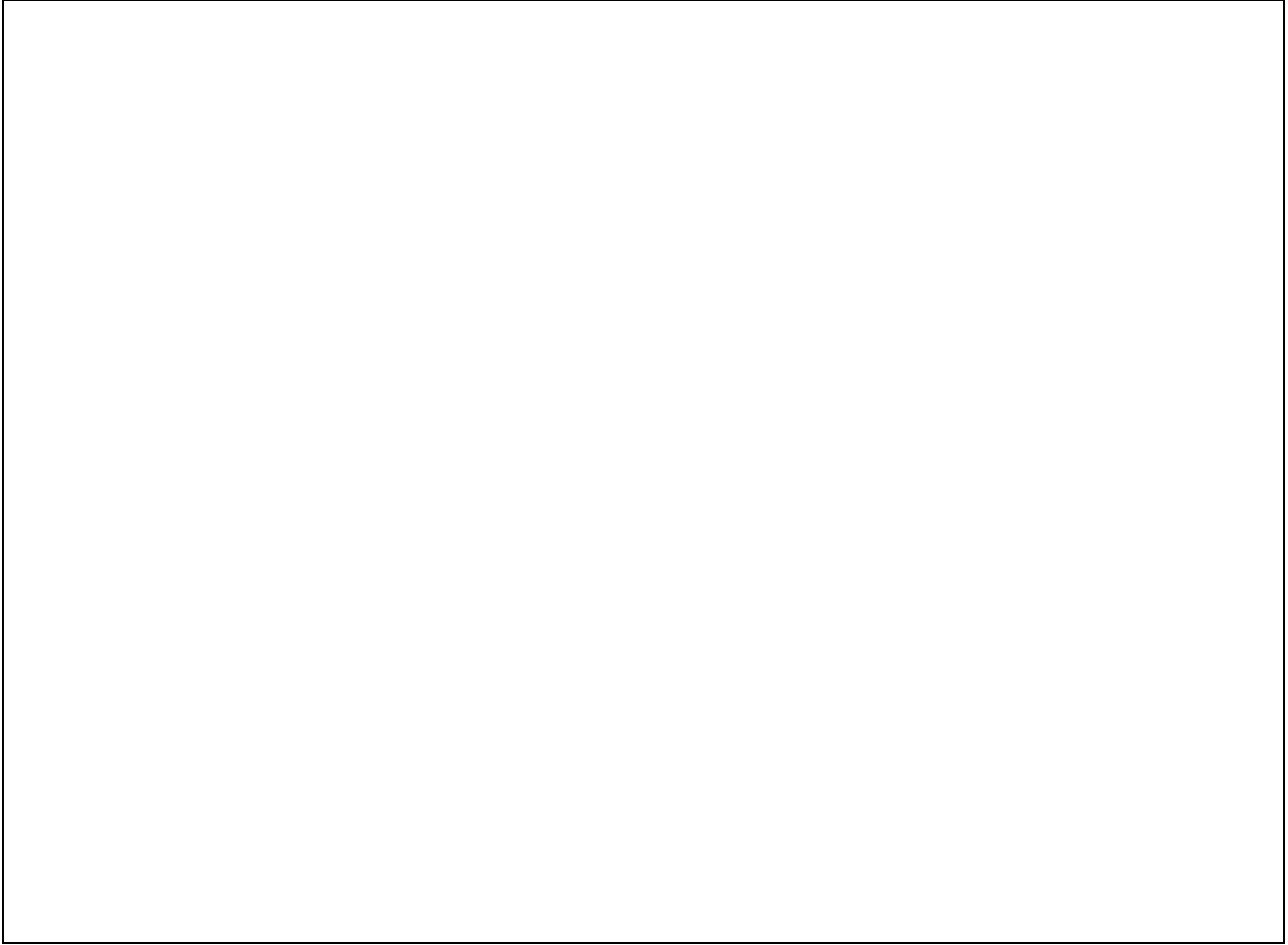
Очакват се следните резултати от изпълнението на проекта:

- Установяване на ефекта на самотата върху стреса и субективното психично благополучие в периода на възникваща зрелост 18-29 г.;
- Проследяване на медиращата роля на Аз-ефективността между самотата и субективно психично благополучие във възникваща зрелост.
- Идентифициране на спецификата на стреса, самотата и субективното психично благополучие при безработни, наркозависими и с депресивни разстройства във възникваща зрелост.
- Определяне на механизмите за справяне, регулация и социална подкрепа на възникващи възрастни, които са безработни, наркозависими и с депресивни разстройства.
- Изработване на наръчник за превенция и интервенция на прояви на стрес и самота при безработни, наркозависими и хора с депресивни разстройства, предназначен за специалисти от социален, здравен и НПО сектор;



ФОНД
НАУЧНИ
ИЗСЛЕДВАНИЯ

Министерство на образованието и науката





Членове на научния колектив

<i>Организации/участници¹</i>	<i>Бележка²</i>
<i>Базова организация:</i>	
<i>Ръководител на научния колектив</i>	
Доц. д-р Ева Папазова	
<i>Участници:</i>	
Доц. д-р Магдалена Гарванова	
Доц. д-р Красимира Минева	
Гл. ас. д-р Анна Александрова - Караманова	
Гл. ас. д-р Зорница Тоткова	(МУ)
Гл. ас. д-р Росица Рачева	(ПД)
Д-р Иван Йорданов	
Д-р Цвета Райчева	
Траянка Григорова	(ДО)
Боряна Николова	(ДО)
Стоян Владимиров	(ДО)
Ива Костадинова	(ДО)
Нела Иванова	
Юлия Куцарова	

Общ брой млад учен (МУ)1.....

Общ брой постдокторант (ПД)1.....

Общ брой докторанти (ДО)4.....

Общ брой студенти (СТ)

¹ Отбележете академичната длъжност, научната степен, име и фамилия на всеки участник

² Отбележете дали участникът в колектива е млад учен (МУ), постдокторант (ПД), докторанти (ДО) или студенти (СТ), пенсионер (ПН) или учен от чужбина (УЧ) и съответната бройка.