

Информация за финансиран на проект

Наименование на конкурса:
Конкурс за финансиране на фундаментални научни изследвания – 2022 г.
Основна научна област:
Обществени науки
№ на договор:
Начална дата на проекта и срок на договора:
36 месеца
Заглавие на проекта:
СКРИНИНГ НА ПСИХИЧНО ЗДРАВЕ И АДАПТИВЕН КАПАЦИТЕТ НА МЛАДИТЕ ХОРА
Базова организация:
Софийски университет “Св. Климент Охридски”
Партньорски организации:
Ръководител на научния колектив (академична длъжност, научна степен, име):
Доц. д-р Камелия Ханчева
Общ размер на договореното финансиране:
137900 лв

Резюме на проекта (до 1 стр. в рамките на полето по-долу):

Основната цел на научно изследователския проект е задълбочено изследване на психичните ресурси, стратегиите за справяне, гъвкавостта и устойчивостта на младите хора, като фактори, определящи преживяването за благополучие и удовлетвореност и допринасящи за добро качество на живот и психичното здраве. Предвижда се разработване и въвеждане на скрининг инструмент за изследване на индивидуалния потенциал на младите хора с цел оптимизиране на техните ресурси за адаптация, себerealизация и социално включване. Изследването е насочено към млади хора (18-29 г.), защото факторите допринасящи за устойчивост и гъвкавост на личността, както и тези, свързани с по-голяма уязвимост, оказват по-голямо въздействие върху психичното функциониране по време на сензитивните периоди в развитието, какъвто е пробуждащата се зрялост.

Водещата хипотеза е, че демографските характеристики, вярвания за психичното здраве и индивидуалния адаптивен капацитет оказват влияние върху преживяването за благополучие и удовлетворение и себе-ефикасност и имат ефект върху изборите и поведението на младите хора. Различията в преживяването за себе си влияят на социалното включване и поемането на социален и обществен ангажимент.

Фундаменталния характер на изследването се определя от планираното изработване на иновативен модел и инструмент за оценка на психичното функциониране, в унисон с концептуализации за психично здраве и резилиентност (СЗО, 2021).

Сред очакваните резултати от осъществяването на проекта са придобиването на нови познания в областта на психологическите и социалните детерминанти за психично здраве и благополучие на младите хора; изготвяне на мултидименсионален модел и подход за оценка на риска и устойчивостта, придобиване на нови знания за съвременните процеси, свързани с функционирането на младите хора в актуалните условия на психосоциални предизвикателства пред адаптацията и справянето с кризисни събития, които могат да послужат за основа на разрешаване на социални проблеми и при разработването на стратегии за подкрепа и програми за превенция и интервенция в рамките на услугите за психично здраве. На тази основа ще бъдат разработени стратегии за подкрепа и повишаване качеството на живот, удовлетвореността и психичното здраве.

Настоящият проект има висока обществена значимост, тъй като цели да повиши информираността на обществото по темата за психичното здраве и адаптивния капацитет на младите хора.

Членове на научния колектив

<i>Организации/участници¹</i>	<i>Бележка²</i>
Базова организация:	
Софийски университет "Св. Климент Охридски"	
Ръководител на научния колектив	
Доц. д-р Камелия Ханчева	
Участници:	
Д-р Радина Стоянова Д-р Цветелина Макавеева Бояна Йорданова, редовен докторант Весела Аравена, редовен докторант Калоян Митев, докторант	Доктор, МУ Доктор, МУ Докторант, МУ Докторант Докторант, учен от чужбина

¹ Отбележете академичната длъжност, научната степен, име и фамилия на всеки участник като включите и участниците, които са работили по проекта не през целия период за изпълнение на проекта

² Отбележете дали участникът в колектива е млад учен (МУ), постдокторант (ПД), докторанти (ДО) или студенти (СТ), или учен от чужбина (УЧ).